

# Automedicação... Será que devo?



## A automedicação

- ▶ É a seleção e utilização de medicamentos (sujeitos ou não a prescrição médica), para aliviar ou tratar sintomas sem o aconselhamento do profissional de saúde;
- ▶ Pode decorrer da aquisição de medicamentos não sujeitos a prescrição médica, da partilha de medicamentos por elementos da família ou do círculo social, da reutilização de medicamentos de tratamentos anteriores ou da utilização de prescrições anteriores;
- ▶ Considera-se uma automedicação responsável nos casos em que determinada medicação tenha sido prescrita anteriormente, numa situação clínica semelhante, e o médico assistente tenha aconselhado a fazê-la em situações futuras análogas durante 2-3 dias, somente havendo necessidade de avaliação médica caso os sintomas se mantenham;



## Quais os riscos?

- ▶ A decisão de se automedicar pode trazer sérias consequências;
- ▶ De acordo com a *Organização Mundial da Saúde (OMS)*, a ingestão não vigiada de medicamentos apresenta perigos, tais como:
  - Diagnóstico incorreto;
  - Escolha de tratamento desadequado;
  - Administração de dose incorreta (tanto subdosagem como sobredosagem);
  - Duração inadequada do tratamento;
  - Possibilidade de reações alérgicas;
  - Possibilidade de aparecimento de efeitos secundários;
  - Possível interação medicamentosa.



**Cuide da sua saúde.  
Não use medicamentos sem prescrição médica.  
Consulte um médico.**

**Lembre-se:**

**“ O que é bom para os outros, pode ser mau para si!”**



Fonte: Direção Geral da Saúde

