

O que é um AVC?

Índice

- 1. AVC... Qual o significado da sigla**
- 2. Quais os fatores de risco para contrair um AVC**
- 3. Tipos de AVC**
- 4. Como reconhecer um AVC**
- 5. Ligue o 112**
- 6. Quais as consequências de um AVC**
- 7. Há recuperação possível?**
- 8. Conclusões**

1.

**AVC... Qual o significado
da sigla**

AVC... Qual o significado da sigla

- AVC significa Acidente Vascular Cerebral;
- O sangue é responsável por levar os nutrientes e o oxigénio para o cérebro – num AVC, ocorre um impedimento do fornecimento de sangue a uma parte do cérebro, podendo danificar células cerebrais, impossibilitando-as de cumprir a sua função.



2.

**Quais os fatores de risco
para contrair um AVC**

Quais os fatores de risco para contrair um AVC

- **Não modificáveis** (que não pode controlar):

Sexo- mais comum nos homens, contudo as mulheres apresentam riscos específicos, tais como:

- níveis altos da hormona estrogénio podem aumentar o nível de coagulação do sangue;
- pré-eclâmpsia e diabetes gestacional;

Idade- mais comum em indivíduos com mais de 65 anos, continuando o risco a aumentar com a idade, devido ao endurecimento das artérias, pela acumulação de colesterol e outros detritos;

Hereditariedade;

Etnia- pessoas com origem do sul da Ásia, africana ou caribenha tem uma maior probabilidade de sofrer de hipertensão arterial e diabetes, que são fatores de risco de AVC.



Quais os fatores de risco para contrair um AVC (continuação)

- **Modificáveis** (que pode controlar):

- Hipertensão arterial;
- Diabetes;
- Dislipidemia (colesterol elevado);
- Excesso de consumo de álcool;
- Tabagismo;
- Arritmia cardíaca;
- Alimentação rica em gorduras e sal;
- Sedentarismo;
- Obesidade;
- Excesso de stress.



3.

Tipos de AVC

Tipos de AVC

▪ **Isquémico**- É o mais comum e ocorre quando há uma interrupção do fluxo de sangue numa determinada zona cerebral, por obstrução (por exemplo, presença de um coágulo). Este leva à morte de algumas células cerebrais e a sua gravidade depende do tempo em que o cérebro esteve privado do fluxo de sangue e da zona afetada.

▪ **Hemorrágico**- ocorre devido à rutura de um vaso sanguíneo, provocando uma hemorragia no cérebro. A maior parte das vezes esta hemorragia é provocada por hipertensão arterial não controlada.

▪ **Isquémico transitório (AIT)**- ocorre quando há interrupção de fornecimento de sangue ao cérebro por um curto período de tempo. O bloqueio normalmente ocorre devido a um coágulo, que acaba por se dissolver ou mover, retornando ao funcionamento normal. Há risco de um AVC no futuro.



4.

Como reconhecer um AVC

Como reconhecer um AVC

- Sintomas de aparecimento abrupto que se refletem na:

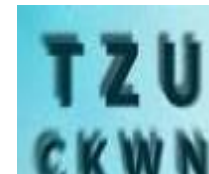
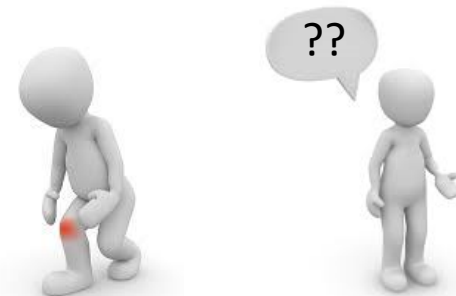
Face - subitamente, pode ficar assimétrica, parecendo que um canto da boca ou uma das pálpebras estão descaídas;

Força - é comum um braço ou uma perna perderem subitamente a força ou ocorrer uma súbita falta de equilíbrio;

Dificuldade em falar- a fala pode parecer estranha ou incompreensível e o discurso não fazer sentido. Com frequência, o indivíduo parece não compreender o que se lhe diz;

Perda de visão ou visão dupla - súbita, de um ou de ambos os olhos;

Dor de cabeça intensa - súbita e diferente do padrão habitual e sem causa aparente.



5.

Ligue o 112

Ligue o 112

- Na presença de algum destes sinais deverá ligar o 112- **está perante uma situação de emergência!**
- A procura imediata de ajuda médica aumenta as hipóteses de sobreviver sem sequelas – Não agir pode levar à morte ou a grande incapacidade – **Perda de tempo resulta em perda da função cerebral!**
- Mesmo que os sintomas ocorram apenas durante alguns minutos, é necessária avaliação médica urgente.



Não hesite em ligar o 112!

6.

Quais as consequências de um AVC

Quais as consequências de um AVC

- Todos os AVC's são diferentes e cada indivíduo afetado irá apresentar incapacidades e necessidades diferentes;
- Os efeitos de um AVC dependem do tipo de AVC, da localização da artéria afetada, da área cerebral lesionada e da saúde geral do indivíduo;
- As sequelas mais comuns são:
 - alterações da motricidade;
 - alterações sensoriais;
 - alterações nos processos mentais complexos (comunicação, emoções, raciocínio e pensamento).

7.

Há recuperação possível?

Há recuperação possível?

- A recuperação requer tempo – após um surto inicial de recuperação nas primeiras semanas, o processo é muito gradual (meses e até mesmo anos de recuperação contínua);
- A fisioterapia e as alterações no estilo de vida são fulcrais;
- A reabilitação das funções afetadas é premente, contudo podem permanecer incapacidades físicas ou mentais.



8.

Conclusões

Conclusões

Não deixe que o AVC bata à sua porta!

- É fundamental:
 - Seguir os conselhos do médico quanto à mudança do estilo de vida;
 - Controlar a pressão arterial regularmente;
 - Tomar os medicamento prescritos.



Fonte: Fundação Portuguesa de Cardiologia;
Associação Nacional AVC