

31 de Maio

Dia Mundial sem Tabaco

O Tabagismo representa, na actualidade, a primeira causa evitável de doença e mortalidade, nos países desenvolvidos, constituindo, assim, um problema crucial de Saúde Pública.

Presentemente, o tabaco determina a morte de um em cada dez indivíduos, prevendo-se que, dentro de 2 décadas, essa relação seja de um para seis.

Actualmente, existem indícios inequívocos de que a redução da mortalidade relacionada com o tabaco, nas próximas décadas, só será possível com a promoção do abandono de hábitos tabágicos nos fumadores activos, além da redução do início do consumo (prevenção primária).

Desde 1987, o Dia Mundial sem Tabaco é comemorado a 31 de Maio de cada ano, e tem como objectivo dar ênfase aos malefícios avassaladores para a saúde da comunidade nas suas vertentes social, ambiental e económica, determinados pela exposição tabágica.

Em 2018, o Dia Mundial sem Tabaco tem como tema “Tabaco e Doenças Cardiovasculares”, pois sabe-se que o primeiro constitui um importante factor de risco no desenvolvimento de Doença Cardíaca Coronária, Acidente Vascular Cerebral e Doença Vascular Periférica. Assim, este dia criado pela OMS há mais de três décadas, tem um papel promotor entre as diferentes medidas preventivas integradas na luta antitabágica.