

O SARS-CoV-2 (coronavírus) pode ser transmitido através dos alimentos?

Não existe neste momento evidência de qualquer tipo de contaminação através do consumo de alimentos cozinhados ou crus, segundo a Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar (EFSA) e a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A transmissão deste novo coronavírus ocorre pessoa e pessoa, por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou por superfícies ou objetos contaminados, segundo o European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC).

No entanto, e aplicando o princípio da precaução, recomenda-se a manutenção e reforço das boas práticas de higiene e segurança alimentar durante a manipulação, preparação e confeção dos alimentos. Assim, a OMS publicou algumas recomendações relativas às boas práticas de higiene e segurança alimentar, e a nível nacional a Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), publicou o comunicado "[Pode o novo tipo de coronavírus ser transmissível através da Comida?](#)".

Destas orientações relativas à preparação, confeção, e consumo de alimentos destaca-se o reforço das seguintes boas práticas de higiene:

- Lavagem frequente e prolongada das mãos (com água e sabão durante 20 segundos), seguida de secagem apropriada evitando a contaminação cruzada (p. ex. fechar a torneira com uma toalha de papel e não com a mão que a abriu enquanto suja);
- A desinfeção apropriada das bancadas de trabalho e das mesas com produtos apropriados;
- Evitar a contaminação entre alimentos crus e cozinhados;
- Cozinhar e "empratar" a comida a temperaturas apropriadas;
- Lavar adequadamente os alimentos crus;
- Evitar partilhar comida ou objetos entre pessoas durante a sua preparação, confeção e consumo.

- Durante a preparação, confeção e consumo adote as medidas de etiqueta respiratória.

A ASAE irá continuar a acompanhar esta situação de forma contínua e sempre que se justifique emitirá novos comunicados ou documentos técnicos.

Seja um agente de saúde pública.

"Adaptado de "[Novo Coronavírus COVID-19 - Alimentação](#)" publicado pela DGS a 19 março 2020, por Maria Paes de Vasconcelos, nutricionista (O.N. 0502N) da Altice ACS"